Doreen Virtue
Vindecarea cu îngeri

Rugăciune pentru a găsi un suflet pereche

Doamne Dumnezeule,

Te rog pe Tine şi pe îngerii iubirii să mă ajutaţi să am o relaţie minunată de dragoste cu sufletul meu pereche. Vă rog să mă îndrumaţi să-mi găsesc sufletul pereche, să mă ajutaţi să-l întâlnesc şi să ne bucurăm unul de altul cât mai curând. Vă cer ajutorul pentru a crea condiţiile să pot avea această minunată relaţie sufletească chiar acum. Vă rog să mă ajutaţi să-mi vindec orice blocaje mentale, trupeşti sau emoţiona le, care m-ar face să mă tem de iubirea cea mare. Vă rog să mă ajutaţi să aud şi să urmez îndrumările divine ce-mi vor permite să găsesc şi să mă bucur de această relaţie sufletească. Ştiu că sufletul meu pereche mă caută cu aceeaşi ardoare cu care şi eu îl caut pe el. Amândoi Vă rugăm să ne ajutaţi să ne întâlnim, să cunoaştem şi să acceptăm binecuvântările marii iubiri. Mulţumesc.

Rugăciune pentru vindecarea unei relaţii de iubire existente

Doamne Dumnezeule,

Te rog pe Tine şi pe îngerii tăi să 'mă ajutaţi să-mi vindec iubirea. Doresc să mă eliberez de orice neiertare faţă de mine şi faţă de partenerul meu, şi-i rog pe îngeri să mă cureţe de orice mânie sau resentiment chiar acum. Vă rog să-l ajutaţi pe partenerul meu şi pe mine să ne vedem unul pe altul cu ochii iubirii. Vă rog să faceţi astfel încât toate efectele greşelilor noastre trecute, prezente şi viitoare să fie anulate. Vă rog să faceţi astfel încât eu şi partenerul meu să putem avea armonie, farmec, prietenie, respect, onestitate şi să fim marea iubire unul pentru celălalt. Vă rog să ne reînnoiţi dragostea. Mulţumesc.

Rugăciuni pentru vindecarea relaţiilor de familie

Iată câteva exemple de rugăciuni puternice pe care le puteţi spune (m gând,- cu voce tare sau în scris) pentru a-i cere lui Dumnezeu şi îngerilor să intervină în viaţa voastră de familie. Vă rugăm să completaţi sau să rescrieţi conţinutul rugăciunilor pentru a le adapta situaţiilor voastre specifice.

Rugăciune pentru conceperea unui copil

Doamne Dumnezeule,

Avem atâta dragoste de dăruit, iar soţia mea şi eu dorim să împărtăşim dragostea noastră unui copil. Te rugăm pe Tine şi pe îngerii Tăi să ne ajutaţi să concepem un copil. Vă rugăm trimiteţi unul dintre cele mai strălucitoare şi mai fericite suflete în viaţa noastră şi lăsaţi-l să devină copilaşul nostru. Mulţumim.

Rugăciune pentru vindecarea relațiilor dintre părinte şi copil

Doamne Dumnezeule,

Te rog să ne ajuți, pe copilul meu şi pe mine, să avem o relație armonioasă. Te rog să ne ajuți să vindecăm orice temeri care ne împiedică pe copilul meu şi pe mine să ne manifestăm dragostea unul față de celălalt. Te rog, ajută-l pe copilul meu să se concentreze şi să fie fericit. Te rog, ajută-l pe copilul meu să mă accepte pe mine şi felul meu de a fi. Îți cer Ție şi îngerilor Tăi să- l ajutați pe copilul meu să se elibereze de orice neiertare şi de orice resentiment. Te rugăm, ajută - ne să avem o relație apropiată şi plină de iubire. Amin.

Rugăciune pentru problemele de comportament ale copilului

Doamne Dumnezeule,

Te rog, ajută-mă să-mi înțeleg copilul. Îți cer să-l înconjuri pe copilul meu cu iubire, înțelepciune şi inteligență. Te rog, ajută-l pe copilul meu să înțeleagă şi să accepte responsabilitatea pentru comportamentul său. Te rog să-l călăuzeşti pe copilul meu să facă alegeri inteligente bazate pe iubire şi nu pe teamă. Te rog pe Tine şi pe Arhanghelul Mihail să-l eliberați pe copilul meu de orice legături sau blocaje care ar putea să-l împiedice să fie fericit. Mulțumesc.

Rugăciune pentru vindecarea relațiilor de familie

Doamne Dumnezeule,

Ştiu că celălalt membru al familiei mele şi eu avem amândoi îngeri păzitori. Îi rog pe aceşti îngeri păzitori să ne ajute să ne vindecăm problemele şi neînțelegerile. Vă rog, ajutați-ne să ne eliberăm de orice mânie sau neiertare. Fie ca toate efectele greşelilor noastre să se risipească şi să fie uitate de oricare din/re cei implicați. Te rog, ajută-mă să las deoparte orice judecată față de mine sau față de alții. Te rugăm ca îngerii noştri păzitori să ne dea cât se poate de limpede îndrumările Tale, ştiind că voia Ta pentru noi e pace. Mulțumesc.

Rugăciune pentru un membru al familiei

Doamne Dumnezeule,

Te rog să-l ajuți pe acest membru al familiei mele să aibă un sentiment de pace şi fericire chiar acum. Te rog să-i mai trimiți şi alți îngeri să-l însuflețească. Te rog, înconjoară întreaga noastră familie cu încă o dovadă a iubirii Tale divine. Ajută-ne să ne eliberăm şi să avem credință şi încredere. Te rog, dă-ne un semn al iubirii Tale pentru ca astfel să ne eliberăm de temerile noastre. Mulțumesc pentru toată dragostea Ta vindecătoare.

Rugăciune pentru un prieten care se stinge

Doamne Dumnezeule,

Ştiu, în adâncul sufletului meu, că prietenia mea cu_______ va lua sfârşit. Te rog să mă ajuți să accept această trecere cu bună-cuviință şi cu pace. Te rog pe Tine

şi pe îngerii Tăi să mă ajutaţi să fiu deschis şi afectuos, faţă de mine şi faţă de prietenul meu. Te rog ajută-mă să fiu consecvent cu mine însumi, astfel încât acţiunile mele să pornească din dragoste şi nu din teamă, din sentimente de vinovăţie sau din obligaţie. Te rog, întăreşte-l pe prietenul meu ca să putem accepta amândoi această schimbare cu seninătate şi speranţă.

Rugăciune pentru atragerea de noi prieteni

Doamne Dumnezeule,

Mă văd acum înconjurat de prieteni iubitori cu care am multe lucruri în comun. Pot să simt prezenţa unor noi prietenii cu suflete care au acelaşi tipar mintal, şi Te rog să-i ajuţi să manifeste această perspectivă. Călăuzeşte-mă, Te rog, să întâlnesc oameni noi, care sunt desăvârşiţi, de
înaltă spiritualitate, cu conştiinţă sănătoasă şi veseli. Te rog, ajută-mă să ştiu că merit dragostea şi atenţia acestor noi prieteni. Mulţumesc foarte mult.

Rugăciune pentru sănătatea unei persoane iubite

Preaiubite Doamne Dumnezeule,

Îţi mulţumesc că l-ai trimis pe Arhanghelul Rafail şi pe îngerii vindecători la căpătâiul iubitului meu/iubitei mele________________________
Acum văd că Tu, Sfântul Duh şi Arhanghelul Rafail mă îmbrăţişaţi cu dragostea voastră. Îmi închipui că iubitul meu/iubita mea_______________ zâmbeşte şi se simte bine. Ştiu că, într-adevăr, iubitul meu/iubita mea_________________se simte bine acum şi te rog să continui să-l/s-o ajuţi astfel încât să avem sănătate şi pace sufletească în viaţa noastră de zi cu zi. Facă-se voia Ta!

Rugăciune pentru normalizarea greutăţii şi poftei de mâncare

Doamne Dumnezeule,

Astăzi mi-am stabilit intenţia ca pofta mea de mâncare să se îndrepte doar spre alimente şi băuturi sănătoase şi uşoare. Doresc să elimin orice temeri care m-ar putea face să mănânc mai mult decât e nevoie. Ştiu că mă călăuzeşti în orice clipă a vieţii mele, chiar şi atunci când mănânc şi beau. Te rog să mă binecuvântezi în continuare cu înţelepciunea şi cu pacea Ta divină, astfel încât toate hotărârile privind alimentele şi băuturile să vină doar de la eul meu superior. Mulţumesc şi Amin.

Rugăciune pentru probleme privind somnul

Doamne Dumnezeule, Creatorul meu,

Te rog, ajută-mă să am un somn odihnitor şi sănătos în această noapte. Te rog să permiţi îngerilor mei păzitori să vegheze la nordul, sudul, estul şi vestul casei mele în timpul nopţii. Văd casa mea înconjurată de lumina albă divină a iubirii Tale protectoare. Doresc să las toate grijile şi neliniştile mele în seama Ta şi a îngerilor Tăi, pentru a scăpa de povara sufletului meu în această noapte. Te rog

să trimiți îngeri mângâietori la căpătâiul meu, pentru a mă putea bucura de un somn minunat. Amin.

Rugăciune pentru motivația de a fi în formă

Doamne Dumnezeule,

Te rog ajută-mă să fiu motivat să-mi îngrijesc cât mai bine trupul. Te rog, ajută-mă să-mi respect hotărârea de a face exerciții, de a mânca numai hrană sănătoasă şi de a mă odihni suficient. Ajută-mă, Te rog, să am încredere în capacitatea mea de a obține şi de a păstra o formă fizică bună. Călăuzeşte-mă, Te rog, să cunosc cele mai bune căi de a ava grijă de mine. Dacă motivația mea ar scădea sau aş fi ispitit să amân, te rog, ajută-mă să-mi întăresc hotărârea. Mulțumesc şi Amin.

Rugăciune pentru vindecarea dedării la patimi sau vicii

Preaiubite Doamne Dumnezeule, Duhule Sfânt şi voi îngerilor,

Ştiu că poftele mele către patimi şi vicii sunt de fapt o aspirație către iubirea divină. Vă rog, ajutați - mă să simt că sunt plin de iubirea Voastră veşnică. Doresc să înlătur orice temeri care m-ar putea împiedica să conştientizez iubirea Voastră. Vă rog să îndepărtați de mine credințele, convingerile, tiparele, sentimentele şi gândurile care mi-ar putea declanşa pofte le. Călăuziți-mă, Vă rog, către oameni, situații şi experiențe care îmi întăresc hotărârea de a trăi fără patimi şi vicii. Las toate poftele şi năzuințele mele în seama Ta, Doamne Dumnezeule, şi Te rog să-mi trimiți îngerii Tăi care să mă înconjoare cu lumina sănătății şi a păcii. Te rog să mă ajuți acum şi întotdeauna. Amin.

Rugăciune pentru vindecarea conflictelor la locul de muncă

Doamne Dumnezeule,

Dorința mea cea mai profundă este să fiu fericit în timp ce muncesc şi îți cer ajutorul astfel încât să - mi pot găsi liniştea la locul de muncă. Te rog, ajută-mă să fiu înțeles şi să mă înțeleg cu fiecare om cu care intru în contact. Te rog, eliberează-mă de orice temeri care ar putea declanşa conflicte la locul de muncă.

Te rog pe Tine şi pe îngeri să mă îndrumați către responsabilitățile şi sarcinile de muncă ce răspund intereselor şi deprinderilor mele. Mă vizualizez acum că mă simt fericit atunci când mă trezesc dimineața să merg la muncă, şi vă cer ajutor ca această viziune să devină realitate. Amin.

Rugăciune pentru a ne afla scopul vieții

Tuturor celor care veghează asupra mea,

Se pare că mi-am uitat scopul divin al vieții şi vă cer ajutorul să-mi pot reaminti motivul pentru care am ales să vin aici în acest moment. Doresc să elimin toate temerile care mă împiedică să-mi amintesc scopul vieții, inclusiv teama de succes

şi de eşec. Ştiu că sunt în stare să-mi îndeplinesc misiunea şi vă cer să mă îndrumați în continuare să ştiu ce cale mi-ar încânta inima. Vă rog, ajutați-mă să cunosc diferența dintre bucurie,şi teamă pentru a putea să mă implic profund în acțiuni importante care să slujească celorlalți şi mie să-mi aducă bucurie. Vă mulțumesc mult.

Rugăciune pentru o nouă slujbă

Doamne Dumnezeule, Creatorule,

M-ai călăuzit să-mi găsesc o nouă slujbă şi te rog să mă ajuți să observ uşile pe care le-ai deschis pentru ,mine acum. Cer ca semne foarte clare şi evidente să mă îndrume către o nouă slujbă, în care talentele şi interesele mele să fie folosite în moduri cât mai utile. Te rog să mă ajuți să ştiu că merit o nouă slujbă minunată şi să elimin orice manifestare de nervozitate în cursul interviului în vederea angajării. Cer ca alți îngeri să-mi stimuleze încrederea şi curajul şi să rămân centrat pe cunoaşterea sigură pe care mi-o trimiți mie acum. Amin.

Rugăciune pentru vindecarea efectelor stresului

Doamne Dumnezeule, Arhanghele Rafail şi Arhanghele Mihail,

Se pare că stresul mă afectează puternic şi am nevoie de ajutorul vostru. Vă rog să mă eliberați de presiunile pe care eu însumi mi le-am impus. Arhanghele Rafail, te rog să mă acoperi cu energia şi cu harul tău vindecător pentru ca trupul meu să anuleze efectele stresului. Arhanghele Mihail, te rog să tai şi să îndepărtezi efectele negative şi gândurile de teamă, inclusiv legăturile care îmi secătuiesc forțele. Doresc să elimin orice deprinderi de auto-pedepsire, de urgențe în timp, şi orice alte sisteme care creează situații stresante. Ştiu că am suficient timp şi suficientă energie, într-adevăr, şi vă cer să mă ajutați să trăiesc această stare acum. Vă mulțumesc, Amin.

Rugăciuni pentru mai multe oportunități de afaceri

Doamne Dumnezeule, Sfinte Duh, maeştri elevați şi îngeri,

Fie ca toți cei care ar putea primi binecuvântările produselor şi serviciilor oferite de afacerea mea să fie călăuziți să mă contacteze astăzi. Voi primi cu brațele deschise noi oameni şi noi oportunități în viața mea. Doresc să elimin orice gânduri, tipare sau credințe negative care m-ar determina să-mi "sabotez" noile oportunități. Vă rog să mă ajutați să ştiu că merit să fie mai bine acum. Mulțumesc.

Rugăciune pentru linişte financiară

Doamne Dumnezeule,

Ştiu că eşti izvorul tuturor lucrurilor mele bune şi mi le trimiți pe toate căile. Te rog, ajută-mă să scap de teama care mă împiedică să primesc darurile Tale. Te rog, ajută-mă să simt emoțiile păcii, recunoştinței şi securității financiare şi să

ştiu că sunt copilul Tău, căruia îi trimiţi mari binecuvântări. Rămân acum deschis călăuzirii divine, care mă îndreaptă către situaţii, oameni şi oportunităţi, care sunt o parte din planul Tău pentru liniştea mea financiară. Văd şi simt acum că eu şi toţi ceilalţi suntem complet asiguraţi din punct de vedere financiar şi inima mea este plină de recunoştinţă şi de bucurie faţă de universul îmbelşugat pe care L-ai creat. Mulţumesc. Amin.

Rugăciune pentru vindecarea unui animal de companie

Doamne Dumnezeule,

Te rog pe Tine, pe Arhanghelul Rafail şi pe îngerii vindecători să-l înconjuraţi pe animalul meu preferat cu harul şi energia iubirii voastre divine. Vă rog să-mi ajutaţi animalul preferat şi pe mine să simt pacea şi liniştea, pentru ca vindecarea să aibă loc. Te rog, fă o minune, fiindcă eu ştiu că toate sunt deja vindecate în ochii Tăi. Te rog, ajută-mă să am credinţă şi încredere pentru a putea simţi iubirea Ta eu însămi şi animalul meu preferat acum. Mulţumesc.

Rugăciune pentru un animal pierdut

Doamne Dumnezeule,

Ştiu că nimeni şi nimic nu poate fi pierdut vreodată cu adevărat, căci tu eşti pretutindeni şi poţi vedea orice şi pe oricine. Afirm că nimic nu e pierdut în ochii lui Dumnezeu. Te rog pe Tine, pe Arhanghelul Mihail, pe Arhanghelul Rafail, pe îngerii naturii şi pe îngerii mei păzitori să mă ajute să-mi regăsesc animalul preferat acum. Îi rog pe îngerii păzitori ai,animalului meu preferat să-mi trimită un semnal, pentru a-l putea găsi. Acum mă calmez, ştiind că Dumnezeu, îngerii şi eul meu superior comunică deja cu animalul meu preferat. Mulţumesc.

Rugăciune către îngeri pentru vindecarea de suferinţă

Doamne Dumnezeule,

Ştiu că iubitul meu/iubita mea decedat/ă este acasă la Tine în ceruri. Te rog să veghezi asupra lui/ ei astfel încât să se înalţe către iubirea Ta. Te rog să trimiţi îngeri să-l/ să o ajute să se simtă fericit/ă alături de fiinţele cereşti. Te rog să-mi trimiţi şi mie îngeri şi să mă ajuţi să scap de tristeţe şi de suferinţă. Ajută-mă să mă vindec de senzaţia de apăsare pentru a putea reveni la viaţa pe care iubitul meu/iubita mea o doreşte pentru binele meu. Te rog să-mi trimiţi un semn din cer, ca să ştiu că iubitul meu/ iubita mea este în mâinile Tale. Amin.

Exerciţiul "Iertare, eliberează-te acum"

Oricine se poate simţi mai liniştit şi mai plin de energie prin intermediul iertării. Acest proces îmi aminteşte de aruncarea balastului atunci când zburăm într-un balon plin cu aer cald, ca să putem urca mai sus. Mânia veche, teama şi resentimentele sunt poveri care ne încetinesc şi ne secătuiesc vitalitatea. Poate aveţi

o anumită greutate pe care vreți să o aruncați din balonul vostru cu aer acum. Atunci când iertați lumea - inclusiv pe voi înşivă - deveniți mai uşori şi mai puțin temători. Acest proces durează între 30 şi 60 de minute şi, credeți-mă, merită investiția de timp. Mulți clienți raportează că doar cu acest singur exercițiu au reuşit să-şi transforme imediat viețile în moduri pozitive puternice. Iată câțiva paşi către libertate prin iertare:

1 . **Cunoaşteți beneficiile iertării**. - Iertarea e altceva decât să spui: "Nu reuşesc" sau "Eu am greşit şi tu ai avut dreptate". E altceva decât să scoți pe cineva din încurcătură pentru un act greşit perceput.

Iertarea este pur şi simplu o cale de eliberare a spiritului vostru şi de a deveni o ființă rară limite. Pacea, liniştea şi senzația că eşti plin de energie sunt premiile şi iertarea este prețul. După părerea mea, este o afacere bună.

2 . **Faceți un inventar al persoanelor pe care trebuie să le iertați**. - (Acest exercițiu se bazează parțial pe lucrarea lui John Randolph Price). Scrieți numelefiecărei persoane, în viață sau decedate, care v-a iritat vreodată. Cei mai mulți oameni găsesc că au o listă de trei sau patru pagini şi sunt capabili să-şi amintească brusc numele unor oameni la care nu s-au mai gândit de mulți ani. Unii oameni scriu numele animalelor de companie care i-au iritat şi aproape . fiecare îşi trece propriul nume undeva pe listă.

3. **Eliberează şi iartă**. - Stând singur/ă într-o cameră liniştită, unde nu există pericolul să vă întrerupă cineva, eliberați de pe listă câte un singur nume odată. Păstrați imagine a fiecărei persoane în minte şi spuneți-i: "Te iert şi te eliberez. Nu mai păstrez deloc neiertare. Iertarea mea pentru tine este totală. Sunt liber/ă şi tu eşti liber/ă". Acest proces poate dura 30 de minute sau mai mult. Este totuşi important să nu renunțați la el până când nu terminați întreaga listă.

4. **Practicați iertarea şi eliberarea în fiecare seară**. - În fiecare seară, înainte de culcare, faceți o trecere în revistă, în gând, a evenimentelor zilei respective. Este cineva pe care trebuie să-l iertați? Exact aşa cum probabil vă spălați pe față în fiecare seară, este important să purificați conştiința în fiecare seară, pentru ca resentimentele să nu se acumuleze.

Vizualizarea în țarc

După ce vă relaxați cu câteva respirații lente şi profunde, închideți ochii şi aşezați-vă într-o poziție confortabilă.

Imaginați-vă că stați în picioare într-un câmp de la țară. Un drum se îndreaptă spre locul unde stați. Pe el vine tot ce aveți nevoie în plan material, emoțional şi spiritual. Drumul trece printr-un țarc înainte de a ajunge la voi. Țarcul are două porți: una spre drum şi cealaltă spre voi. Dacă amândouă porțile sunt deschise, tot ce aveți nevoie poate veni către voi şi darurile voastre către lume vor putea porni de la voi.

Ori de câte ori nu iertăm pe cineva, întemnițăm acea persoană în mințile noastre şi o biciuim mintal cu verdictele noastre de vină şi de condamnare. Imaginea acelei persoane care ne înfurie este "prinsă în țarc" în conştiința noastră, iar porțile țarcului se închid precum porțile închisorii. În mod necesar intrați în țarc împreună cu persoana pe care o judecați, pentru a o controla în timpul întemnițării. Deci ambele porți sunt închise şi se blochează atât ceea ce dăruiți, cât şi ceea ce aveți nevoie să primiți.
Priviți în interiorul țarcului acum şi vedeți cine e acolo. Conştientizați prețul mare pe care îl plătiți pentru ținerea în țarc a acestor oameni. Dacă sunteți pregătiți să iertați, imaginați-vă că porțile țarcului se deschid automat.
Vizualizați că oricine este în țarc iese liber, fericit şi iertat. Transmiteți-le gânduri bune. Dacă vi se pare greu, încercați să iertați persoana şi nu actele sale. Pe măsură ce iertați,simțiți eliberarea, uşurarea şi energia reînnoită, în timp ce resentimentele dispar. Asigurați-vă că nu rămâneți singur/ ă în țarc, lăsând acolo doar judecata ego-ului față de voi înşivă.
Verificați - vă adesea țarcul, mai ales atunci când vă simțiți obosit/ă, bolnav/ă sau vă e teamă. Veți găsi că în acele momente aveți cei mai mulți oameni (inclusiv voi înşivă) închişi în țarcul vostru. Imediat ce deschideți porțile şi eliberați țarul, emoțiile şi nivelul de energie se vor optimiza.

Afirmații pentru îngeri

Spuneți aceste afirmații zilnic, pentru a face să crească încrederea în sine şi dragostea de sine. Le puteți înregistra cu propria voce, obținând o casetă cu afirmații puternice, sau puteți să copiați la xerox această pagină şi să o puneți într-un loc vizibil şi uşor accesibil. Adăugați propriile afirmații legate de scopurile şi dorințele voastre.

Sunt înconjurat de îngeri acum.
Îngerii emit razele iubirii lui Dumnezeu asupra mea şi prin mine.
Accept această iubire de la Dumnezeu şi. de la îngeri.
Merit iubire.
Merit fericire.
Merit sănătate.
Merit ajutor din cer şi îl accept acum.
Chem pe Dumnezeu şi pe îngeri să mă ajute şi să mă călăuzească.
Ascult de vocea mea interioară şi de sentimentele mele.
Vocea mea interioară şi sentimentele mele sunt îndrumări de la Dumnezeu şi de la îngeri.
Aceste îndrumări sunt tot ceea ce am nevoie.
Urmez aceste îndrumări cu deplină credință.
Ştiu că Dumnezeu şi îngerii mă iubesc şi mă îndrumă acum.
Accept iubirea îngerilor.

Accept iubirea.
Iubesc.
Sunt iubire.
Sunt iubitor/ iubitoare.
Sunt foarte iubit.
Fiecare mă iubeşte.
Iubesc pe fiecare.
Iert pe fiecare.
Mă iert pe mine însumi/ însămi.
Trimit iubirea de la Dumnezeu oricărei persoane pe care o întâlnesc.
Veghez cu grijă asupra gândurilor mele şi permit numai gânduri pozitive şi iubitoare. În lume există
iubire din belşug.
Este destulă iubire pentru fiecare.
Este şi pentru toți din jur.
Am toate din belşug.
Atrag oameni minunați, iubitori, în viața mea.
Îngerii mei şi eu ne bucurăm de ocaziile de a sluji această lume.
Sunt mereu răsplătit.
Viața mea este armonioasă şi liniştită. Sunt plin/ ă de pace.
Sunt plin/ ă de bucurie.
Radiez de bucurie.